Dr. Mahnaz Arshad

Prosthodontist, Implantologist, Cosmetic Dentist

مطب تخصصی دکتر مهناز ارشد

به مطب تخصصی دکتر مهناز ارشد خوش آمدید.

با سلام و احترام

هدف از ارائه‌ی این دستورالعمل‌ها، کمک به شما برای تجربه‌ی یک جراحی ایمن، بدون عارضه و با بهترین نتایج درمانی است.لطفاً موارد زیر را با دقت مطالعه و رعایت فرمایید. در صورت هرگونه سؤال، پیش از روز عمل با مطب تماس بگیرید.

دستورات بعد از جراحی

۱. کنترل خونریزی:

گاز استریل روی ناحیه جراحی را تا ۳۰ دقیقه محکم فشار دهید. در صورت ادامه خونریزی، از گاز استریل جدید استفاده کنید و تماس بگیرید.

۲. کمپرس سرد:

تا ۲۴ ساعت پس از جراحی، هر نیم‌ساعت یک‌بار کمپرس سرد روی گونه قرار دهید (هر بار ۱۰ دقیقه).

۳.آب دهان و یا خونابه را بیرون تف نکنید، با نی چیزی ننوشید و آب دهان خود را قورت دهید.

٤. تغذیه:

در ۲۴ ساعت اول از مایعات خنک و غذاهای نرم استفاده کنید. از خوردن غذاهای گرم، سفت یا تند خودداری نمایید.

۵. داروها:

داروهای تجویزشده (مسکن، آنتی‌بیوتیک، دهان‌شویه و...) را طبق دستور و در زمان مقرر مصرف کنید.

٦. بهداشت دهان:

از روز دوم به‌آرامی دندان‌های ناحیه‌ی غیرجراحی را مسواک بزنید. ناحیه‌ی جراحی را دستکاری‌نکنید.

۷. تورم و درد:

تورم خفیف و درد در روزهای اول طبیعی است. در صورت افزایش درد یا تب، فوراً با مطب تماس بگیرید.

۸. فعالیت‌های روزانه:

از فعالیت سنگین، ورزش یا خم شدن زیاد تا ۴۸ ساعت پس از جراحی خودداری کنید.

۹. سیگار و قلیان:

حداقل تا ۷۲ ساعت پس از جراحی از استعمال هرگونه دخانیات خودداری فرمایید؛ این کار روند ترمیم را به‌شدت مختل می‌کند.

۱۰. بخیه و مراجعات بعدی:

در صورت وجود بخیه، طبق زمان تعیین‌شده برای برداشت آن مراجعه فرمایید. از دستکاری بخیه‌ها بپرهیزید.

از همکاری و همراهی شما سپاسگزاریم
مطب تخصصی دکتر مهناز ارشد
زیبایی لبخند، امضای شماست.

dr.mahnazarshad

www.drmarshad.com

